

Termine und Veranstaltungen  
Familien- und Bürgerzentrum  
Mittendrin  
Juli - Dezember 2026



MITTENDRIN  
FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM  
DER STADT KEMNATH

Wöchentliche Veranstaltungen:

Familientreff am Dienstagvormittag mit unseren lieben Ehrenamtlichen, dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung – **findet wöchentlich statt (außer in den Schulferien)**

Familientreff am Mittwochnachmittag mit unseren lieben Ehrenamtlichen, mittwochs, 15.00 – 17.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, keine Anmeldung nötig – **findet wöchentlich statt (außer in den Schulferien)**

Rückbildungsgymnastik mit Hebamme Bernadette Lippert, fortlaufender Kurs, **wöchentlich**, dienstags, 2 Gruppen 16.00 – 17.00 Uhr und 17.30 – 18.30 Uhr, kostenlos – die Krankenkasse übernimmt die Kosten, mit Anmeldung – gern sehr frühzeitig ;)

Deutschkurse für geflüchtete Frauen mit unseren lieben Ehrenamtlichen, **3 verschiedene Kurse pro Woche**, kostenlos, mit Anmeldung

Leseförderung für Kinder mit unseren lieben Ehrenamtlichen, **wöchentlich**, nach Vereinbarung, kostenlos, mit Anmeldung

Kurse, Vorträge, Selbsthilfegruppen und vieles mehr

Do., 02.07.26 Stillstunde  
mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr im Mittendrin-Spielzimmer,  
kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag

Di., 07.07.26 Gruppe für Menschen mit Depression  
mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum,  
kostenlos, mit Anmeldung

- Mi., 08.07.26** Vortrag mit Kostproben „Kleinkindernährung - Geht das auch vegetarisch oder vegan?“  
mit Diplom Ökotrophologin Eva Gibhardt, 9.00 – 11.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
in Kooperation mit dem AELF Tirschenreuth – Weiden und der Steinwald-Allianz,  
Kosten 5 Euro pro Person, die Kinder dürfen gerne mitgebracht werden, mit  
Anmeldung
- Mi., 08.07.26** Spieleabend für Erwachsene  
mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr, immer am zweiten und vierten  
Mittwoch im Monat im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, keine Anmeldung nötig
- Mi., 08.07.26** Heilsames Singen  
mit Andrea Kick und Ulrike Günther, 19.00 - 20.45 Uhr im Mittendrin- Kursraum, gegen  
freiwillige Spende, mit Anmeldung bis 06.07.26 bei Andrea Kick unter  
andreakick@web.de oder 0159 08499090
- Do., 09.07.26** Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden Monaten)
- Mo., 13.07.26** Kochkurs für absolute Anfängerinnen und Anfänger  
(zweiter Kurs wegen der hohen Nachfrage)  
mit dem Koch Jürgen Würtenberger, 18.00 – 21.00 Uhr in der Mittendrin-Küche,  
weitere Termine am 20. und 27.07.2026, Kosten pro Treffen ca. 5 Euro für die  
Lebensmittel, mit Anmeldung (**bereits ausgebucht**)
- Di., 14.07.26** Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden Monaten)
- Mi., 15.07.26** Trauertreff  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, 18.00 – 20.00  
Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten  
Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder  
burger.elke@web.de
- Do., 16.07.26** Berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“ - After-Work-Abend  
ab 19.00 Uhr, im Kulturcafé Kemnath, Poststr. 2, mit Anmeldung
- So., 19.07.26** Sonntagstreff für alleinerziehende Eltern  
mit den Mittendrin-Ehrenamtlichen Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr  
im Mittendrin-Treffpunkt, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Mi., 22.07.26** Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath  
mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
mit Einladung und Anmeldung
- Mi., 22.07.26** Spieleabend für Erwachsene  
mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten  
Mittwoch im Monat im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, keine Anmeldung nötig

- Di., 28.07.26 Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden Monaten)
- Do., 30.07.26 Treffen pflegender Angehöriger  
mit exam. Altenpflegerin Alexandra Fuchs, 14.30 - 16.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
Anmeldung bei Stefanie Baier im "LEBENplus"-Büro unter 09642/9158210, Mobil  
0152/22509570 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos
- Do., 06.08.26 Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden Monaten)

In den Sommerferien ist das Mittendrin-Büro vom 10.08. – 21.08.2026 nicht besetzt.

Die offenen Familientreffs mit unseren Ehrenamtlichen entfallen in der Zeit  
vom 27.07. – 18.09.2026.

Geplante Gruppen und Kurse finden ganz regulär statt.

- Di., 11.08.26 Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden  
Monaten)
- Mi., 12.08.26 Spieleabend für Erwachsene  
mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten  
Mittwoch im Monat im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, keine Anmeldung nötig
- Do., 20.08.26 Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden  
Monaten)
- Di., 25.08.26 Bridge-Gruppe  
für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden  
Monaten)
- Mi., 26.08.26 Spieleabend für Erwachsene  
mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten  
Mittwoch im Monat im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, keine Anmeldung nötig
- Di., 01.09.26 Gruppe für Menschen mit Depression  
mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, **Außentermin ab 17.00 Uhr**, kostenlos,  
mit Anmeldung

- Di., 08.09.26 Schnupperstunde Bridge-Gruppe  
Anfänger und Interessierte sind herzlich eingeladen, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Schnupper-Termine in den kommenden Monaten)
- Sa., 12.09.26 Faires Frühstück  
mit der Fair Trade Steuerungsgruppe, 9.00 – 12.00 Uhr, im Mittendrin-Treffpunkt, Kosten pro Person 10 Euro, mit Anmeldung
- So., 13.09.26 Sonntagstreff für alleinerziehende Eltern  
mit den Mittendrin-Ehrenamtlichen Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Do., 17.09.26 Beginn "Yoga für Schwangere"  
mit Yoga-Lehrerin Diana Wegmann, 17.30 – 18.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, 5x, Kosten 80 Euro, mit Anmeldung
- Do., 17.09.26 Vortrag „Wir werden eine Familie“  
mit Diplom Sozialpädagogin Birka Röhr von der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“, 18.00 – 19.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung direkt im Donum Vitae-Büro unter 0961/401 6940
- Sa., 19.09.26 Reparaturcafé und Techniksprechstunde  
mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kursraum und Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung
- Mo., 21.09.26 Beginn "Yoga für Mamas"  
mit Yoga-Lehrerin Beate Kuchenreuther, 18.00 – 19.00 Uhr im Mittendrin-Kursraum, 5x, Kosten 80 Euro, mit Anmeldung
- Di., 22.09.26 Erster Familientreff am Dienstag  
mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung, findet wöchentlich statt, außer in den Ferien
- Mi., 23.09.26 Erster Familientreff am Mittwoch  
mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 15.00 – 17.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, keine Anmeldung nötig, findet wöchentlich statt, außer in den Ferien
- Mi., 23.09.26 Spieleabend für Erwachsene  
mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, keine Anmeldung nötig
- Do., 24.09.26 Online-Seminar „Sinnliche Bewegungen für Babys von 3-5 Monaten“  
mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.30 – 11.00 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden, mit Anmeldung

- Do., 24.09.26 Treffen pflegender Angehöriger  
mit exam. Altenpflegerin Alexandra Fuchs, 14.30 - 16.30 Uhr **ausnahmsweise im Bürgersaal**, Anmeldung bei Stefanie Baier im "LEBENplus"-Büro unter 09642/9158210, Mobil 0152/22509570 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos
- Sa., 26.09.26 KemNäht – Nähgruppe für behinderte und nichtbehinderte Menschen  
mit Rita Würstl, 14.00 – 17.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung
- Mo., 28.09.26 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ Übergabe der fertig gestalteten Stühle  
15.00 – 16.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, mit Einladung und Anmeldung
- Mo., 28.09.26 Kochtreff  
für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem Koch Jürgen Würtenberger, 18.00 – 20.30 Uhr in der Mittendrin-Küche, Kosten 5 Euro für Lebensmittel und Getränke, mit Anmeldung
- Di., 29.09.26 Beginn Babymassage-Kurs  
mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.15 – 10.00 Uhr im Mittendrin-Kursraum, 4x, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript, mit Anmeldung
- Di., 29.09.26 Gruppe für Menschen mit Depression  
mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 30.09.26 Trauertreff  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 01.10.26 Beginn „Spiel und Bewegung für Babys“  
mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.15 – 10.15 Uhr für Babys von ca. 7 – 10 Monaten und von 10.30 – 11.30 Uhr für Babys von ca. 6 Wochen – 6 Monaten, im Mittendrin-Kursraum  
Anmeldung und weitere Informationen ausschließlich über die VHS Tirschenreuth unter [www.vhs-tir.de](http://www.vhs-tir.de) oder 09631/88205
- Mo., 05.10.26 „Ich nehme ab“  
Treffen der ehemaligen Kursteilnehmer, ab 18.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, mit Anmeldung
- Fr., 09.10. und  
Sa., 10.10.26 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung  
mit Hebamme Bernadette Lippert, 14.00 – 18.00 Uhr (freitags) und 9.00 – 14.00 Uhr (samstags) im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, da die Krankenkasse die Kosten übernimmt, mit Anmeldung
- Mo., 12.10.26 Workshop „Helfen in seelischer Not“ – Erste-Hilfe-Kurs für Krisensituationen  
mit Diplom Sozialpädagogin Lena Rüger, 19.00 – 21.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, in Kooperation mit dem Kreisjugendring Tirschenreuth, kostenlos, mit Anmeldung

- Di., 13.10.26 Info-Impuls „Tragen von Babys und Kleinkindern“  
mit Trageberaterin Michaela Kotlar, 11.00 – 12.00 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 13.10.26 Online-Vortrag „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“  
mit Diplom Ökotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden, mit Anmeldung
- Di., 13.10.26 Schnupperstunde Bridge-Gruppe  
Anfänger und Interessierte sind herzlich eingeladen, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Schnupper-Termine in den kommenden Monaten)
- Fr., 16.10.26 **Das Mittendrin-Büro ist geschlossen**
- Sa., 17.10.26 Beginn Aufbaukurs Familienteam Elternttraining  
mit Personalberaterin und Familienteamtrainerin Karin Sächerl, 4 Einheiten à drei Stunden am 17.10., 24.10. 31.10. und 07.11.2026 von 9.00 – 12.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, Kosten 120 Euro, bei Paaren zahlt ein Teilnehmer die Hälfte des Beitrags, mit Anmeldung
- Mo., 19.10.26 Beginn 3-teiliger Babyvorbereitungskurs  
mit Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Grit Mediger, 18.30 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, weitere Termine am 26.10. und 02.11.2026, in Zusammenarbeit mit der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Tirschenreuth und der KoKi Tirschenreuth (Frühe Hilfen), kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 20.10.26 Kochkurs für Anfängerinnen und Anfänger  
(dritter Kurs wegen der hohen Nachfrage)  
mit dem Koch Jürgen Würtenberger, 18.00 – 21.00 Uhr in der Mittendrin-Küche, weitere Termine am 27.10. und 03.11.2026, Kosten pro Treffen 5 Euro für die Lebensmittel, mit Anmeldung
- Mi., 21.10.26 Trauertreff  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Mi., 21.10.26 Vortrag „Abenteuer Pubertät“  
mit Diplom Sozialpädagogin Theresia Kunz von der Kommunalen Jugendarbeit Tirschenreuth, 19.00 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mo., 26.10.26 Kochtreff  
für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem Koch Jürgen Würtenberger, 18.00 – 20.30 Uhr in der Mittendrin-Küche, Kosten 5 Euro für Lebensmittel und Getränke, mit Anmeldung

Di., 27.10.26 Vortrag „Vom ersten Blick zum ersten Schritt- das erste Lebensjahr verstehen und begleiten“  
mit Sozialpädagogin Anna Schweiger, 19.00 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung

Do., 29.10.26 Treffen pflegender Angehöriger  
mit exam. Altenpflegerin Alexandra Fuchs, 14.30 - 16.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, Anmeldung bei Stefanie Baier im "LEBENplus"-Büro unter 09642/9158210, Mobil 0152/22509570 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos

Fr., 30.10.26 Themenfrühstück mit Impulsvortrag „Eigensinn und Wutanfälle – Warum Stolpersteine zum Größerwerden dazugehören“  
mit Psychologin M.Sc. Isabella Oelschlegel von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Tirschenreuth, 9.00 – 11.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Jugendarbeit am Landratsamt Tirschenreuth, gegen freiwillige Spende, mit Anmeldung

In den Herbstferien vom 02.11 – 06.11.2026 entfallen die offenen Familientreffs.  
Das Mittendrin-Büro ist vormittags geöffnet.  
Geplante Gruppen und Kurse finden ganz regulär statt.

Di., 03.11.26 Gruppe für Menschen mit Depression  
mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung

Mo., 09.11.26 Beginn "Yoga für Mamas"  
mit Yoga-Lehrerin Beate Kuchenreuther, 18.00 – 19.00 Uhr im Mittendrin-Kursraum, 5x, Kosten 80 Euro, mit Anmeldung

Mo., 09.11.26 „Ich nehme ab“  
Treffen der ehemaligen Kursteilnehmer, ab 18.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, mit Anmeldung

Mo., 09.11.26 Online-Vortrag „Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten“  
mit Diplom Ökotrophologin Eva Gibhardt, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden, mit Anmeldung

Di., 10.11.26 Beginn Babymassage-Kurs  
mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.15 – 10.00 Uhr im Mittendrin-Kursraum, 4x, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript, mit Anmeldung

Do., 12.11.26 Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath  
mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, mit Einladung und Anmeldung

Sa., 14.11.26 Reparaturcafé und Techniksprechstunde  
mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kursraum und Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung

- Sa., 14.11.26 KemNäht – Nähgruppe für behinderte und nichtbehinderte Menschen  
mit Rita Würstl, 14.00 – 17.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos,  
mit Anmeldung
- Mo., 16.11. – Ausstellung „Sternenkinder“  
Fr., 27.11.26 im Eingangsbereich des Familien- und Bürgerhauses, in Kooperation mit der  
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“
- Mi., 18.11.26 Trauertreff  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm,  
18.00 – 20.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit  
dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger  
unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Fr., 20.11.26 3. Failure Friday des beruflichen Netzwerks für Frauen „WeiberWerk“  
mit verschiedenen Rednerinnen zum Thema `Scheitern und Neuanfang`,  
19.00 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung
- Mo., 23.11.26 Beginn Trauerseminar  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm,  
18.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, insgesamt 9 Treffen, weitere  
Termine am 07.12., 21.12.26, 11.01.27., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03. und  
22.03.27, Kosten insg. 100 Euro inkl. Imbiss, in Zusammenarbeit mit dem  
ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Elke Burger unter  
09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Mi., 25.11.26 Treffen Bündnis für Familie, Arbeitskreis „Bildung und Umfeld“  
9.00 – 11.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, mit Einladung und Anmeldung
- Do., 26.11.26 Treffen pflegender Angehöriger  
mit exam. Altenpflegerin Alexandra Fuchs, 14.30 - 16.30 Uhr im Mittendrin-  
Treffpunkt, Anmeldung bei Stefanie Baier im "LEBENplus"-Büro unter  
09642/9158210, Mobil 0152/22509570 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos
- Mo., 30.11.26 Kochtreff  
für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem Koch Jürgen Würtenberger,  
18.00 – 20.30 Uhr in der Mittendrin-Küche, Kosten 5 Euro für Lebensmittel und  
Getränke, mit Anmeldung
- Di., 01.12.26 Gruppe für Menschen mit Depression  
mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-  
Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Sa., 05.12.26 KemNäht – Nähgruppe für behinderte und nichtbehinderte Menschen  
mit Rita Würstl, 14.00 – 17.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos,  
mit Anmeldung
- Mo., 07.12.26 „Ich nehme ab“  
Treffen der ehemaligen Kursteilnehmer, ab 18.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt,  
mit Anmeldung



**Di., 08.12.26**     Schnupperstunde Bridge-Gruppe  
Anfänger und Interessierte sind herzlich eingeladen, 19.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Schnupper-Termine in den kommenden Monaten)

**Mi., 09.12.26**     Trauertreff  
mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de

Die Termine für den 3-teiligen Komplettkurs „Erste Hilfe am Kind“ mit Ausbilderin Miriam Schmid vom BRK-Kreisverband Tirschenreuth werden noch festgelegt. Interessierte melden sich einfach bei uns und lassen sich vormerken. Wir informieren alle, die schon vorgemerkt sind, sobald die Termine feststehen.

### Selbsthilfegruppen

**Anonyme Alkoholiker und Angehörigengruppe AL-ANON:** Treffen wöchentlich freitags von 20.00 - 21.00 Uhr. Interessierten geben wir gerne die Telefonnummer des Gruppenleiters, damit sie sich über den Ablauf des Angebots informieren können.

**Gruppe für Menschen mit Krebs:** Treffen auf Anfrage

**Trauertreff:** Treffen einmal im Monat am Mittwoch von 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

**Stillstunde:** Treffen einmal im Monat am Donnerstag von 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

**Sonntagstreff für alleinerziehende Eltern:** Einmal im Monat am Sonntag von 9.30 – 12.00 Uhr, gegen freiwillige Spende, mit Anmeldung

**Stand 24.07.2026– Änderungen sind möglich, weitere Termine folgen**

Die Teilnahme an unseren - sowieso überwiegend kostenfreien - Angeboten soll nicht vom Familiengeldbeutel abhängen. Bitte kommt auf uns zu, wenn die Teilnahmegebühren für Eure aktuelle persönliche Situation zu hoch sind. Es ist im Normalfall machbar, hier eine unkomplizierte Lösung zu finden.

Herzlichen Dank an alle unsere großzügigen Spenderinnen und Spender, die dies ermöglichen.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den unterschiedlichen Kursen und Veranstaltungen unter Telefon 09642/70 34 33 20 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr, Mittwoch von 14.30 - 17.30 Uhr), [team-mittendrin@kemnath.de](mailto:team-mittendrin@kemnath.de), über Facebook Mittendrin Stadt Kemnath oder Instagram [mittendrin\\_stadt\\_kemnath](#).