

Neuigkeiten aus dem Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath Oktober/November 2025

Hallo Ihr lieben Freundinnen und Freunde unseres Mittendrin,

wir sagen herzlichen Dank für Eure Geduld. Hier kommt der erste Newsletter aus Eurem Familien- und Bürgerzentrum. Es liegen turbulente Monate hinter uns. Der Umzug ins neue Familien- und Bürgerhaus ist endgültig abgeschlossen, das Gebäude eröffnet – und fast alle Gewerke sind fertig – oder hoffentlich bald fertig.

Trotzdem bitten wir Euch noch um eine extra große Portion Verständnis, dass alles noch etwas ruckelig ist. Unsere lieben Ehrenamtlichen müssen sich – genauso wie wir hier im Büro – noch mit allem Neuen zurechtfinden und gute Abläufe entwickeln.

Deshalb gibt es hier erstmal ganz viel Info – das gewohnte Format des Wochenplans wird gerade überarbeitet.



Prometheus/Unsplash

Wir freuen uns darüber, dass schon so viele Menschen nachgefragt haben, ob sie mit weiteren Gruppen, Kursen, Selbsthilfeangeboten, Kreativ- oder Sportgruppen noch mehr Leben in unser Mittendrin bringen können.

Aktuell sind Deborah, Kerstin und ich aber an der Grenze des Machbaren – trotz bestem Willen und Liebe zur Arbeit. Hier kommt wieder unser aktuell meistgebrauchtes Wort „Geduld“ ins Spiel. Fragt einfach bitte zwischendurch den aktuellen Stand an. Wir tun unser Möglichstes, aber mehr als arbeiten können auch wir nicht.

Wir möchten nicht auf den ausführlichen Newsletter verzichten, aber werden es nicht mehr schaffen, ihn monatlich zu verschicken. Hier also der Versuch, unser großes Angebot in einer Übersicht für zwei Monate zusammenzufassen. Die Homepage pflegen wir regelmäßig, aber sie leidet auch unter dem Trubel im Gebäude. Falls Ihr Fragen habt: Ruft uns bitte an, sprecht auf den AB oder schreibt uns eine Mail.

Falls Ihr es noch nicht wisst: Unsere neue Telefonnummer im Familien- und Bürgerhaus der Stadt Kemnath lautet: 09642/70 34 33 20. Und die neue E-Mail-Adresse ist team-mittendrin@kemnath.de.

Unsere Homepage www.mittendrin-kemnath.de und unsere Accounts auf Facebook und Insta bleiben momentan noch unverändert.

Was sich zum Glück ebenfalls nicht verändert hat, ist das **unglaubliche Engagement unserer lieben Ehrenamtlichen**. Hier seht Ihr sie beim Dankeschön-Abend, zu dem Bürgermeister Roman Schäffler am Montag eingeladen hatte.



Eine starke Gemeinschaft! Und dabei fehlen noch 12 Personen, die an diesem Abend nicht kommen konnten. Danke von Herzen, dass Ihr mit uns umgezogen seid und Euch weiterhin engagiert!

Unsere **offenen Familientreffs am Dienstag von 9.00 – 11.00 Uhr und am Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr** laden Euch wieder regelmäßig einmal in der Woche – außer in den Schulferien - zum Austausch und Knüpfen neuer Kontakte ein. Obwohl der neue Treffpunkt jetzt ja viel mehr Sitzplätze bietet, können wir nun nicht automatisch dreimal so viele Besucherinnen und Besucher aufnehmen. Wir wollen immer dafür sorgen, dass es unseren Ehrenamtlichen hier gut geht, denn die Zahl der Helferinnen und Helfer während der Angebote bleibt gleich.

Deshalb bitten wir schon jetzt um Euer Verständnis, dass wir für den Vormittagstreff am Dienstag eine Anmeldung brauchen und die Besucherzahl beschränken müssen.

Am Mittwoch könnt Ihr nach wie vor ohne Anmeldung kommen. Unser neues Spielzimmer ist der Hit! Jede Menge Platz für die Kleinen.

Allerdings möchten wir Euch nochmal eindringlich darauf hinweisen, dass keiner der im Mittendrin Tätigen die Aufsichtspflicht übernimmt.

**Das neue Bürgerhaus ist sehr weitläufig und wird von vielen anderen Menschen genutzt.
Bitte achtet auf Eure Kinder!**



Aaron Torres/Unsplash

Unsere tolle [Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth – Weiden](#) bleibt weiterhin bestehen:

In den nächsten Wochen können wir Euch zu folgenden Online-Vorträgen einladen:

Dienstag, 07.10.2025: „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“, 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag, 09.10.2025: „Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsnahrung“, 15.30 – 17.00 Uhr

ACHTUNG: Dieser Online-Vortrag wurde verlegt auf **Donnerstag, den 06.11.2025**. Die Uhrzeit bleibt gleich.

Freitag, 24.10.2025: „Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten“, 9.30 – 11.00 Uhr

Montag, 13.11.2025: „Von der Milch zum Brei“, 19.00 – 20.30 Uhr

Montag, 17.11.2025: „Vom Brei zum Familientisch“, 19.00 – 20.30 Uhr



Derek Owens/Unsplash

Die Online-Vorträge finden über die Kommunikationsplattform „webex“ statt.

Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf. stattfindet.

Wenn Ihr möchtet, könnt Ihr Euch auch direkt beim AELF anmelden. Unter folgendem Link gibt es weitere Infos dazu: [Angebote für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren](#)



Ayla Meinberg/Unsplash

Auch beim Thema „Stillen“ helfen wir Euch gern ausführlicher im Mittendrin weiter:

Die **Stillstunde** mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp steht einmal im Monat am Donnerstag von 9.45 – ca. 11.00 Uhr allen stillenden Müttern offen, die sich informieren möchten oder den Austausch mit anderen suchen.

Schwangere sind ebenfalls herzlich eingeladen, sich vorab Infos für einen guten Stillstart zu holen. Im **November entfällt das Angebot**. Der nächste Termin ist am **Donnerstag, den 04.12.2025**.

Für die bessere Planung brauchen wir bitte eine Anmeldung bis Mittwochmittag.

Zusätzlich zur Gruppe bietet Flori Hopp auch kostenfreie Einzelberatungen am Telefon an.

Im **Babypflegekurs** mit Grit Mediger (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Fachkraft mit Zusatzqualifikation „Bindungsentwicklung und –förderung“) sind aktuell noch Plätze frei.

Dieser Kurs ergänzt die klassischen Geburtsvorbereitungskurse – und setzt da an, wo die meisten Geburtsvorbereitungskurse enden, in den ersten Monaten mit dem Baby.

Die Kurstage sind **Montag, 27.10., 03.11. und 10.11.2025, jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr**

Mütter und Väter haben oft viele Fragen rund um die Versorgung und den Alltag mit dem Baby. Unser Kurs bereitet Euch auf diese besondere erste Zeit mit dem Neugeborenen vor, damit Ihr mit Zuversicht, Selbstvertrauen und Sicherheit den neuen Lebensabschnitt beginnen könnt.



Rene Asmussen/ Pexels

Zahlreiche Themen, unter anderem Babysignale – Babypflege – Ernährung – Vorsorge und noch vieles mehr, sind Inhalte dieses Angebots.

An den drei Abenden im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin werden wir auch genug Zeit haben, auf Fragen einzugehen und uns auszutauschen. werdende Papas sind natürlich ausdrücklich herzlichst eingeladen.

Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) am Landratsamt Tirschenreuth und der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Tirschenreuth stattfindet.

Unsere **Geburtsvorbereitungskurse** mit den Hebammen Hedwig Arnold und Bernadette Lippert sind immer sehr schnell ausgebucht. Wir bitten Euch um eine ganz frühzeitige Anmeldung.

Auch die Plätze in der **Rückbildungsgymnastik** sind auf viele Monate im Voraus vergeben.

Bitte meldet Euch schon in der ersten Zeit der Schwangerschaft bei uns an, wenn Ihr den Kurs im Mittendrin machen möchtet. Wir haben Schweigepflicht und erzählen sicher nichts weiter :)

Wir sind eine Einrichtung der Stadt Kemnath – und werden ausschließlich durch die Stadt finanziert. Deshalb bitten wir um Euer Verständnis, dass wir bei diesen so stark nachgefragten Angeboten natürlich immer ein gewisses Kontingent für Frauen aus Kemnath festlegen. Das Umland berücksichtigen wir gern, wenn noch Plätze frei sind.



AnnaCivolani/Unsplash

Unser **berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“** lädt herzlich zu zwei spannenden Veranstaltungen ein:

Frauen eine Stimme geben
Stimmtraining für die Sprechstimme -
ein Workshop für Frauen
mit Michelle Kapitány



Donnerstag, 13. November 2025 - 19 bis 21 Uhr
Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Trautenbergstraße 8, 96478 KEM

Anmeldung beim Weiberwerk:
Tel: 09642 70345320
Mail: team-mittendrin@kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de



Egal wie gut Kommunikationstechniken beherrscht werden - wenn die Stimme als unangenehm wahrgenommen oder gar nicht erst gehört wird, geht der Inhalt verloren. Und: damit sind das Meeting oder die Präsentation nicht erfolgreich.

Im Stimmtraining lernt Ihr Eure Stimme kennen - und wie Ihr diese bewusst, authentisch und selbstsicher einsetzen können.

Dazu zählen praktische Übungen, um die optimale und individuelle Sprechstimmlage zu finden, die Stimme schonend einzusetzen und umso interessanter zu klingen. So kann das Erzählte beim Publikum nachwirken und besser im Gedächtnis bleiben.

Link zur Homepage:

<https://michelle-kapitany.com/>

Eintritt frei, Spenden zur Deckung der Kosten gern gesehen

Als **Online-Vortrag** bieten wir folgende Veranstaltung an:

„ChatGPT & Friends – Was Künstliche Intelligenz aktuell kann“ mit Dr. Verena Schmidt
am Donnerstag, den 25.11.2025 ab 19.30 Uhr

Wir tauchen gemeinsam ein in die Welt von ChatGPT und ähnlichen KI-Tools wie Perplexity.ai oder Bing Copilot.

Du erfährst, wie vielseitig du diese Werkzeuge in deinem Alltag und Beruf einsetzen kannst – egal, ob du im Büro, im Gesundheitswesen, im Handwerk, in der Schule oder im kreativen Bereich arbeitest.

Anhand praktischer Beispiele schauen wir gemeinsam, wie dich KI beim Recherchieren, beim Verfassen von Texten, beim Planen von Veranstaltungen oder beim Übersetzen unterstützt. Aber auch kreative Aufgaben wie das Schreiben von Social-Media-Posts, das Entwickeln von Ideen oder sogar das Programmieren und Malen sind möglich.

Ziel ist es, dass du ganz konkret Impulse für deine eigene Arbeit und deinen Alltag mitnimmst – und Lust bekommst, KI-Tools spielerisch und mutig auszuprobieren.

Bitte meldet Euch zu den beiden Veranstaltungen direkt bei uns im Mittendrin an.

Spieleabende für Erwachsene

Unsere offenen Spieleabende finden kostenlos im Mittendrin im neuen Gebäude in der Trautenbergstr. 8 in 95478 Kemnath statt. Immer am 2. und 4. Mittwoch jeden Monats (also nicht unbedingt 14täglich!) ab 19 Uhr bis open end, durchgehend das ganze Jahr und auch in den Ferien – außer an Feiertagen.

Es stehen immer wieder wechselnde Spiele zur Auswahl, natürlich kannst Du auch eigene Spiele mitbringen.

Anmeldungen oder Fragen an Sandra Hader unter 0170 4977356 – hier kannst Du Dich auch (nur) für unsere WhatsApp-Spielegruppe anmelden.

Mehr Infos: www.mittendrin-kemnath.de

Unsere weiteren Termine in 2025:

13.+27. August
10.+24. September
8.+22. Oktober
12.+26. November
10. Dezember



Die kostenlosen, ehrenamtlich geleiteten **Spieleabende für Erwachsene** finden natürlich auch in diesem Jahr wieder am **zweiten und vierten Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt** statt.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Sandra Hader und Pirmin Balk bringen die unterschiedlichsten Spiele mit, die bei uns im Treffpunkt zusammen gespielt werden. Ihr könnt aber gern auch das eigene Lieblingsspiel einpacken.

Bitte meldet Euch vorher bei Sandra an, damit das Organisationsteam besser planen kann.

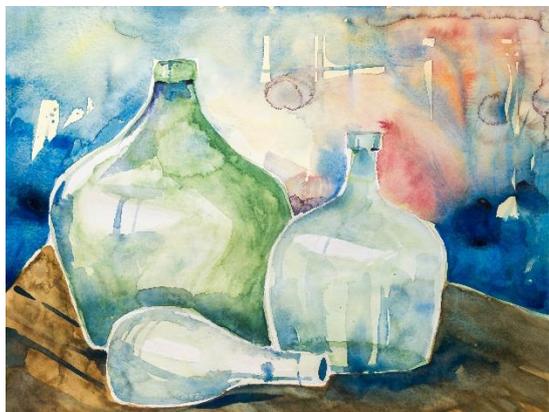
Der **Schafkopf-Treff für Frauen** ist ebenfalls wieder durchgestartet. Die Gruppe spielt **alle zwei Wochen am Donnerstag von 19.30 - ca. 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt**. Die nächsten Termine sind der 09.10., 23.10., 06.11. und 20.11.2025.

Herzlich willkommen sind hier alle Anfängerinnen, Fortgeschrittene und Profis, die sich dem bayerischen Kulturgut widmen möchten.

Das Angebot ist – dank des ehrenamtlichen Engagements der Kursleiterinnen – ebenfalls kostenlos. Wir bitten neu Interessierte um eine kurze Anmeldung.

Außerdem sind alle Interessierten zu den regelmäßig stattfindenden **Bridge-Abenden** herzlich eingeladen. Hier trifft sich eine Gruppe Bridge-Begeisterter unter ehrenamtlicher Organisation von Silvia Bauer und Manuela Schelzke schon seit langem, um in gemütlicher Runde miteinander das Kartenspiel der Könige zu spielen.

Diese Bridge-Abende, die normalerweise mehrmals im Monat am **Dienstag oder Donnerstag ab 19.30 Uhr** im Treffpunkt stattfinden, sind kostenlos. Die aktuellen Termine findet Ihr im Wochenplan. Meldet Euch bitte hier vorher kurz bei uns im Büro an.



Auch der **Aquarellmalkurs** mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck findet wieder statt. Das Angebot ist offen für alle Interessierten - Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen herzlich willkommen. Der Kurs findet alle zwei Wochen am **Mittwoch von 18.30 - ca. 21.00 Uhr** im Mittendrin-Kreativraum statt. Die einzelnen Einheiten sind abgeschlossen - und Ihr könnt jedesmal ein fertiges Bild mit nach Hause nehmen. Die nächsten Termine sind am **08.10. und 22.10.2025**.

Die Kosten pro Aquarellabend betragen 20 Euro inkl. dem kompletten Material. Neuanmeldung übers Mittendrin-Büro.

Das „**Heilsame Singen**“ mit Andrea Kick (Dipl. Sozpäd., Tanz- und Chorleiterin) und Ulrike Günther (Gitarre, Djembe, Handpan) könnt Ihr ebenfalls wieder ausprobieren:

Am **Mittwoch, den 15.10.2025 von 19.00 – ca. 20.45 Uhr** im Mittendrin-Kursraum im ersten Stock.

„Offen für alle, die gerne ihre Stimme zum Klingen bringen, ohne den Anspruch, eine Aufführung anzustreben. Wir wollen heilsam spüren, wie gut es tut, den Atem fließen zu lassen, ihn mit Tönen zu bereichern und intensive, kurze Texte und Melodien wirken zu lassen, bis unser Innerstes sie verstanden hat. Bewegungen, Gebärden und Tanz können ergänzend dazu kommen. Wir erleben eine Form intensiven, meditativen Singens.“



Keine Anmeldung und Vorkenntnisse nötig. Einfach kommen und ausprobieren. Keine Kursgebühr, aber gern ein freiwilliger Ausgleich.



Recha Oktaviani/Unsplash

Auch das **Reparaturcafé** hat seinen Platz im neuen Mittendrin gefunden.

Am **Samstag, den 15.11.2025** laden wir Euch von 14.00 – 16.00 Uhr wieder dazu ein.

Hier könnt Ihr Euch von unseren versierten Ehrenamtlichen helfen lassen, Eure Geräte oder Alltagsgegenstände mit kleinen Mängeln instand zu setzen. Für die Nachhaltigkeit und gegen das Wegwerfen.

Auch die **Techniksprechstunde** mit unserem Technikexperten Jürgen Blumberg findet wieder parallel zum Reparaturcafé statt. Allerdings fällt sie im November aus und kann erst wieder im neuen Jahr angeboten werden. Hier gibt es ganz praktische Hilfe zum Umgang mit Tablet, Handy und Co.

Anmeldungen und weitere Infos im Mittendrin

Im **3-teiligen Kurs „Erste Hilfe am Kind“** mit Ausbilderin Miriam Schmid vom BRK Kreisverband Tirschenreuth sind ebenfalls nur noch wenige Plätze frei.

Miriam erklärt und übt mit den Teilnehmenden an den drei Abenden ausführlich alles, was man zur Ersten Hilfe für Kleinkinder und Kinder wissen muss.

Die Termine sind jeweils am **Donnerstag 20.11., 27.11. und 04.12.2025 von 18.00 – 20.30 Uhr.**



Ploegerson/Unsplash

Die Kursgebühr beträgt 60 € pro Person und geht ohne Abzüge an den BRK Kreisverband Tirschenreuth, da Miriam Schmid die beliebten Vorträge ehrenamtlich hält. Anmelden könnt Ihr Euch wie immer im Mittendrin.

Achtung: Der Kurs findet direkt im Rot Kreuz Zentrum, Rotkreuzstr. 4, in Kemnath statt.

Neu angeboten wird ein **Trauerseminar „Zeit für Trauer“** mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, die auch den Trauertreff bei uns im Mittendrin leiten.

Eine feste Gruppe mit maximal 8 Teilnehmenden trifft sich alle 14 Tage am Montag von 18.30 – 21.30 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt. Der Zeitraum geht von 24.11.2025 – 09.03.2026.

Die Kosten betragen insgesamt 90 Euro, inklusive Material und einem kleinen Imbiss.

Anmelden könnt Ihr Euch direkt bei Elke Burger unter burger.elke@web.de oder 09642/1699



Ann/Unsplash

Dieses Angebot steht allen Interessierten offen:



H-S-N steht für „**Helfen in seelischer Not**“ und will in diesem Erste-Hilfe-Kurs konkrete Handlungsstrategien vermitteln, damit ihr in Krisensituationen sicherer reagieren könnt.

In diesem Kurs werden praktische Vorgehensweisen in Bezug auf Hinschauen & Handeln vermittelt. Die Grundsätze dabei sind niedrigschwellig und praxisnah. Der Kurs greift eure Erfahrungen und Themen auf und wir wollen gemeinsam an euren individuell abgestimmten Themen arbeiten, die für euch wichtig sind.

Ergänzend zu der Präsenzveranstaltung gibt es nach dem Kurs Infos zur Online-Plattform auf der ihr eure Wissen vertiefen und euch bei Bedarf untereinander austauschen könnt.

Ziele von HSN:

- Handlungskompetenzen in der Bevölkerung steigern, um auf psychische Akutsituationen im direkten Umfeld adäquat reagieren zu können
- Berührungsängste und mentale Hemmschwellen bezogen auf Hilfeverhalten minimieren
- Grundresilienz der Allgemeinheit fördern
- Aufklärung und Entstigmatisierung des Themas „Psychische Gesundheit“
- Prävention (vor allem im Bereich der Primär- sowie Sekundärprävention)
- Förderung von Mental Health Awareness in der breiten Bevölkerung

Kursleitung: Lena Rüger (Sozialpädagogin) - Anleiterin für HSN-Kurse

Unsere verschiedenen Selbsthilfegruppen stehen allen Betroffenen und Angehörigen offen:

Für Menschen mit Suchterkrankung und deren Angehörige gibt es am Freitagabend im Mittendrin ein hilfreiches Angebot: **Die Anonymen Alkoholiker und die Angehörigengruppe AL-ANON** treffen sich wöchentlich freitags von **20.00 - 21.00 Uhr**. Interessierte kommen einfach gerne vorbei. Gerne stellen wir auch vorab den Kontakt zum Gruppenleiter Gerhard her.

Der **Sonntagstreff für alleinerziehende Eltern** mit Elke Burger und Donata Zöllner lädt am **Sonntag, den 19.10., 16.11. und 07.12.2025 von 9.30 – 12.00 Uhr** zum Austausch und zur Auszeit vom Alltag ein.

Die ehrenamtlich geleitete **Stillstunde** mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp steht kostenlos allen stillenden Müttern offen, die sich informieren möchten oder den Austausch mit anderen suchen. Auch Schwangere sind herzlich eingeladen, sich vorab Infos für einen guten Stillstart zu holen. Der nächste Termin ist am **Donnerstag, den 04.12.2025 von 9.45 – ca. 11.00 Uhr**.

Die nächsten Termine der von Life-Coach Nina Perl ehrenamtlich geleiteten **Gruppe für Menschen mit Krebs** könnt Ihr bei uns im Büro anfragen. Auch für Einzelgespräche nimmt sich Nina auf Anfrage Zeit. Krebserfahrene und Angehörige können sich hier informieren, austauschen und ein offenes Ohr für ihre Anliegen finden.

Die **Gruppe für Menschen mit Depression** kommt einmal im Monat am **Dienstagabend von 19.00 – 20.30 Uhr** im Mittendrin zusammen. Eine vorherige Anmeldung hilft uns beim Organisieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Die nächsten Treffen sind am **Dienstag, den 04.11. und 02.12.2025**.

Der **Trauertreff** mit Trauerbegleiterin Elke Burger findet einmal im Monat **am Mittwoch von 18.00 – 20.00 Uhr** im Mittendrin-Treffpunkt statt. Alle, die einen lieben Menschen verloren haben, sind hier herzlich willkommen, sich im geschützten Raum auszutauschen. Anmeldung gern direkt bei Elke Burger unter Telefon 09642/1699 oder burger.elke@web.de. In diesem Jahr findet die Gruppe noch statt am **Mittwoch, den 15.10., 19.11. und 17.12.2025**.

Die **Gruppe für pflegende Angehörige** trifft sich einmal im Monat **am Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr** im Mittendrin-Treffpunkt. Sie wird von der examinierten Altenpflegerin Alexandra Beyer ehrenamtlich geleitet. Anmeldung und weitere Informationen bei Koordinatorin Stefanie Baier im "LEBENplus"-Büro unter 09642/9158210, Mobil 0152/22509570 oder baier@meinlebenplus.de. Die Termine in diesem Jahr sind am **23.10., 27.11. und 18.12.2025**.

Diese Außensprechstunden und Beratungsmöglichkeiten findet Ihr regelmäßig bei uns:

- **Dornrose e.V. – Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt:** Immer dienstags von 13.00 – 17.00 Uhr. Terminvereinbarung über die Hauptstelle in Weiden unter 0961/33 0 99
- **Donum Vitae – Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen:** Montagnachmittag ab 13.30 Uhr. Terminvereinbarung über die Hauptstelle in Weiden unter 0961/40 16 940

In den Herbstferien vom **03.11. – 07.11.2025** ist das Büro nicht besetzt und die offenen Angebote entfallen.

Andere Gruppen und Kurse finden nach Vereinbarung statt.

Und so erreicht Ihr uns:

Wir sind unter der Woche an jedem Vormittag von 8.30 Uhr – 12.30 Uhr und am Mittwochnachmittag von 14.30 – 17.30 Uhr im Mittendrin erreichbar und helfen Euch gerne weiter, wenn Ihr Fragen und Anliegen habt. Einfach unter der Nummer **09642/70 34 33 20** oder **team-mittendrin@kemnath.de** Kontakt mit uns aufnehmen.

Schaut doch auch auf unsere Homepage www.mittendrin-kemnath.de oder auf unsere Accounts bei Facebook oder Instagram.

Die Terminliste bis Ende 2025 findet Ihr ebenfalls auf unserer Homepage als Übersicht.

Ich schicke herzliche Grüße - stellvertretend für das ganze Team der ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familien- und Bürgerzentrums der Stadt Kemnath,

Jessika

Jessika Wöhrl-Neuber
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Mittendrin
Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath
Trautenbergstr. 8
95478 Kemnath

09642/70343320
www.mittendrin-kemnath.de