

Veranstaltungen und Kurse November 2020

- Di., 03.11. **Online-Vortrag „Zuckerfrei durch das Leben“** mit der Ernährungsberaterin Tanja Franz, 19-20.30 Uhr, Kosten 5 Euro, mit Anmeldung
- Do., 05.11. **Stillstunde** mit der AFS Stillberaterin Flori Hopp, 9.30-11 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung - **entfällt im November wegen der Corona-Maßnahmen**. Bitte meldet Euch bei uns, wenn Ihr Fragen habt. Wir stellen gern den Kontakt zu unserer Stillberaterin her.
- Fr., 06.11. **Beginn Online-Geburtsvorbereitungskurs** mit der Hebamme Andrea Jahreiß, 16.45-19.00 Uhr, 6x, kostenlos, mit Anmeldung (leider bereits ausgebucht), der nächste Kurs ist im Frühjahr geplant
- Di., 10.11. **Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“** mit Oekotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00-20.30 Uhr, kostenlos, da das Amt für Ernährung TIR die Kosten der Schulung trägt, mit Anmeldung
- Di., 10.11. **Online-Aquarellkurs** mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 19.00-21.00 Uhr, Anmeldung und weitere Infos unter guenter.haslbeck@freenet.de
- Mi., 18.11. **Trauertreff** mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18-20 Uhr, **entfällt im November wegen der Corona-Maßnahmen**. Bei Bedarf ist Frau Burger gern unter 09642/1699 erreichbar.
- Fr., 20.11. **Beginn Online-Kurs Babymassage** mit der Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.45-10.30 Uhr, für Babys von 6 Wochen bis etwa 8 Monate, 5x, Kosten 40 Euro inkl. Skript, mit Anmeldung
- Di., 24.11. **Online-Vortrag „Endlich essen mit Mama und Papa!“ Ernährung für 1-3-Jährige** mit Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.00-20.30 Uhr, kostenlos, da das Amt für Ernährung Tirschenreuth die Kosten übernimmt, mit Anmeldung
- Mo., 30.11. **Online-Vortrag „Babys Ernährung im ersten Lebensjahr“** mit Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.30-21.00 Uhr, kostenlos, da das Amt für Ernährung Tirschenreuth die Kosten übernimmt, mit Anmeldung

Leider müssen unsere für den November geplanten Präsenzangebote und Kurse wegen der Corona-Maßnahmen entfallen. Unser Büro ist trotzdem vormittags besetzt und wir helfen Euch gern bei allen Fragen und Anliegen weiter.



zusammenkommen - sich austauschen - sich einbringen

Kurse und Veranstaltungen

November 2020

Familienzentrum Mittendrin Kemnath
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (zu den Öffnungszeiten)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin - Kennath`s Familienzentrum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<p>9.00 - 10.00 und 10.30 - 11.30 Online-Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>9.00 - 11.00 Familienfrühstück wöchentlich PAUSIERT WEGEN DER CORONA-AUFLAGEN FÜR DEN REST DES JAHRES</p>		<p>9.30 - 11.00 Stillstunde Entfällt im November wegen der Corona-Auflagen. Wir stellen aber gern den Kontakt zu unserer Stillberaterin her.</p>	<p>9.45 - 10.30 Beginn Online-Kurs „Babymassage“ ab 20.11.2020</p>	
-----	-----		-----	-----	-----
		<p>15.00 - 17.30 Familiencafé wöchentlich PAUSIERT WEGEN DER CORONA-AUFLAGEN FÜR DEN REST DES JAHRES</p>		<p>16.45 - 19.00 Online-Geburtsvorbereitungskurs ab 06.11.2020 (leider bereits ausgebucht)</p>	
-----	-----	-----	-----	-----	-----
<p>19.30 - 21.00 Online-Vortrag „Babys Ernährung im ersten Lebensjahr“ 30.11.2020</p> <p>19.30 - 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige Entfällt im November wegen der Corona-Auflagen. Wir stellen aber gern den Kontakt zur Gruppenleiterin her</p>	<p>19.00 - 20.30 Online-Vortrag „Zuckerfrei durch das Leben“ 03.11.2020</p> <p>19.00 - 21.00 Online-Aquarellkurs 10.11. und 24.11.2020</p> <p>19.00 - 20.30 Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“ 10.11.2020</p> <p>19.00 - 20.30 Online-Vortrag „Endlich essen mit Mama und Papa“ 24.11.2020</p>	<p>18.00 - 20.00 Trauertreff Entfällt im November wegen der Corona-Auflagen. Wir stellen aber gern den Kontakt zur Gruppenleiterin her</p>		<p>18.30 - 19.30 Selbsthilfegruppe „Menschen mit Zwangserkrankungen“ Entfällt im November wegen der Corona-Auflagen. Wir stellen aber gern den Kontakt zur Gruppenleiterin her</p> <p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern Entfällt im November wegen der Corona-Auflagen. Wir stellen aber gern den Kontakt zu den Gruppenleitern her</p>	

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kennath.de, 09642/70 33 800, über Facebook Mittendrin Kennath oder direkt im Familienzentrum