

- Do., 02.05. [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 02.05. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weiterer Termin am 14.05.2024)
- Sa., 04.05. [Reparaturcafé](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 07.05. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Psychologin Evelyn Friedberger, 19.00 -20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 08.05. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 22.05.24)
- Mi., 08.05. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 22.05.2024
- Mo., 13.05. [Online-Vortrag „Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft“](#) mit Diplom Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.30 – 21.00 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 14.05. [Berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“ - Natur bewegt erleben – Wanderung am Rauhen Kulm](#) mit Wanderführerin und Trainerin B Martina Dötsch, 18.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt Kulmterrasse, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 15.05. [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Mi., 15.05. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Mi., 15.05. [Gruppe für Menschen mit Krebs](#) mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 – 20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 16.05. [Treffen pflegender Angehöriger](#) mit exam. Altenpflegerin Alexandra Beyer, 14.30 – 16.30 Uhr, im Mittendrin-Treffpunkt, Anmeldung bei Stefanie Baier im „LEBENplus“-Büro unter 09642/91 58 210, Mobil: 0152/22 50 95 70 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos

[Das Mittendrin macht Pfingstferien vom 20.05. – 02.06.2024.](#)
[Die offenen Angebote entfallen und das Büro ist nicht besetzt.](#)
[Einzelne Gruppen finden nach Absprache trotzdem statt.](#)



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Mai 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
 Rathausplatz 1
 95478 Kemnath
 09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich – außer 21. und 28.05.2024</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 16.04.2024</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 02.05.2024</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys ab 07.03.2024 (über VHS TIR)</p>		
	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich – außer 22. und 29.05.2024</p> <p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in der Stadtbücherei</p> <p>15.00 – 18.00 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ 15.05.2024</p>	<p>14.30 – 16.30 Treffen Gruppe pflegende Angehörige 16.05.2024</p>		<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé 04.05.2024</p>
<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 08.04.2024</p> <p>19.30 – 21.00 Online-Vortrag „Nachhaltig ernährt von Anfang an“ 13.05.2024</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression Frühlingsspaziergang 07.05.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 14.05.2024 (weiterer Termin am 02.05.2024)</p> <p>18.00 – 20.00 Berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“ Natur bewegt erleben 14.05.2024</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 08.05. und 22.05.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 15.05.2024</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 08.05. und 22.05.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Krebs 15.05.2024</p>	<p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 02.05.2024 (weiterer Termin am 14.05.2024)</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf-Treff für Frauen Termine im Mai auf Anfrage</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin