

- Mo., 03.06. [Beginn Yoga für Mamas](#) 17.30 – 18.30 Uhr und [Beginn Yoga für Schwangere](#) 18.45 – 19.45 Uhr mit Yogalehrerin Beate Kuchenreuther, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Di., 04.06. [Vortrag „Tragetücher und Tragehilfen“](#) mit Trageberaterin Michaela Kotlar, 19.00 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 04.06. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine am 13.06., 20.06. und 25.06.2024)
- Mi., 05.06. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 19.06.2024)
- Do., 06.06. [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 06.06. [Beginn Yoga für Mamas](#) 17.30 – 18.30 Uhr und [Beginn Yoga für Schwangere](#) 18.45 – 19.45 Uhr mit Yogalehrerin Diana Wegmann, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Fr., 07.06. [Bewegungsabenteuer im Haus](#) für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren und ihre Eltern mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 16.00 – 17.30 Uhr im Sportheim Kemnath, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 11.06. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Sozialpädagogin Jessika Wöhrle-Neuber, 19.00 -20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 12.06. [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Mi., 12.06. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 26.06.2024
- Do., 13.06. [Online-Workshop „Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft“](#) mit M.Sc. Bewegung und Gesundheit Christine Katharina Raps, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Sa., 15.06. [Reparaturcafé und Techniksprechstunde](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 18.06.. [Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“ - Ernährung für Babys im zweiten Lebenshalbjahr](#) mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzel-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 19.06. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 20.06. [Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath](#) mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr, mit Einladung und Anmeldung
- So., 23.06. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Di., 25.06. [Beginn Babymassage-Kurs](#) mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.15 – 10.00 Uhr, 4x im Kursraum des Mittendrin, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript, mit Anmeldung
- Do., 27.06. [Berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“ – Vortrag „Grundlagen der finanziellen Selbstverantwortung“](#) mit Dr. Martin Waßink, 19.00 - 20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Juni 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 25.06.2024</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 06.06.2024</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys ab 07.03.2024 (über VHS TIR)</p>		<p>9.30 - 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 23.06.2024</p>
	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich – außer 05.06.24</p> <p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in der Stadtbücherei</p> <p>15.00 – 18.00 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ 12.06.2024</p>		<p>16.00 – 17.30 Workshop „Bewegungsabenteuer im Haus für Kinder von 1 – 3 Jahren“ 07.06.2024</p>	<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé 15.06.2024</p>
<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 03.06.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 03.06.2024</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 05.06. und 19.06.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 19.06.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 06.06.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Workshop „Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft“ 13.06.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Berufliches Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“ Vortrag „Grundlagen finanzieller Selbstverantwortung“ 27.06.2024</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin