Kurse und Veranstaltungen im Juli 2025

Mi., 02.07.25 Aquarell-Malkurs mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.00 Uhr, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weitere Termine im Juli auf Anfrage)

Do., 03.07.25 Stillstunde mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag

Do., 03.07.25 Bridge-Gruppe für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine: 08.07., 17.07., 22.07. und 31.07.25)

Fr., 04.07. und Sa., 05.07.25 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung mit Hebamme Hedwig Arnold, 14.00 – 18.00 Uhr (freitags) und 9.00 – 14.00 Uhr (samstags) im Mittendrin, kostenlos, da die Krankenkasse die Kosten übernimmt, mit Anmeldung (bereits ausgebucht), weitere Kurse sind in Planung

Di., 08.07.25 Erster offener Frühstückstreff im neuen Bürgerhaus mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung (dieser Termin ist bereits ausgebucht) – findet wöchentlich statt (außer in den Ferien)

Mi., 09.07.25 Spieleabend für Erwachsene mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr, immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin: 23.07.25

Sa., 12.07.25 Reparaturcafé und Technikspechstunde mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

Di., 15.07.25 Gruppe für Menschen mit Depression mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung

Mi., 16.07.25 Heilsames Singen mit Andrea Kick und Ulrike Günter, 19.00 – ca. 20.45 Uhr im Mittendrin-Treffpunkt, gegen freiwillige Spende, keine Anmeldung nötig

Do., 17.07.25 After-Work-Abend unseres beruflichen Netzwerks für Frauen „WeiberWerk“ – für neue Kontakte, spannende Gespräche und neuen Input, 19.00 Uhr im Kulturcafé Kemnath, Poststr. 2, kostenlos, mit Anmeldung

So., 20.07.25 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung

Mi., 23.07.25 Trauertreff mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de

Do., 24.07.25 Treffen pflegender Angehöriger mit exam. Altenpflegerin Alexandra Beyer, 14.00 – 17.00 Uhr, im Mittendrin-Treffpunkt, Anmeldung bei Stefanie Baier im „LEBENplus“-Büro unter 09642/91 58 210, Mobil: 0152/22 50 95 70 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos

Do., 31.07.25 Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr im Mittendrin, mit Einladung und Anmeldung

MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Juli 2025

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Trautenbergstr. 8
95478 Kemnath
09642/70343320 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	9.00 – 11.00 Frühstückstreff wöchentlich (außer in den Ferien) ab 08.07.2025		9.45 - 11.00 Stillstunde 03.07.2025 10.00 – ca. 11.30 Begrüßung der Neugeborenen 31.07.2025		9.00 – 14.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 05.07.2025 (bereits ausgebucht 9.30 – 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 20.07.2025
ab 13.00 Außensprechstunde Beratungs-stelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ nur mit Terminvereinbarung	13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt 16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage	15.00 – 17.00 Familientreff wöchentlich (pausiert momentan und startet wieder im Herbst)	14.00 – 17.00 Treffen Gruppe pflegende Angehörige 24.07.2025	14.00 – 18.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 04.07.2025 (bereits ausgebucht)	14.00 – 16.00 Reparaturcafé und Techniksprechstunde 12.07.2025
	19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 15.07.2025 19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 03.07., 08.07., 17.07., 22.07. und 31.07.2025	18.30 – 21.00 Aquarell-Malkurs 02.07 (weitere auf Anfrage) 19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 09.07. und 23.07.2025 19.00 – 20.45 Heilsames Singen 16.07.2025 18.00 – 20.00 Trauertreff 23.07.2025	19.00 – 21.30 After-Work-Abend des beruflichen Netzwerks „WeiberWerk“ 17.07.2025 19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 03.07., 08.07., 17.07., 22.07. und 31.07.2025	20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich	= Ehrenamtlich geleitete Angebote = Kursangebote (teilweise kostenpflichtig) = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70343320 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin