

- Di., 07.01. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine im Januar: 16.01., 21.01. und 30.01.25)
- Mi., 08.01. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp - weiterer Termin im Januar: 22.01.25)
- Do., 09.01. [Stillstunde](#) mit AFS-Stilberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 09.01.. [Schafkopftreff für Frauen](#) 19.30 – 21.30 Uhr, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, 14-tägig, kostenlos mit Anmeldung (weiterer Termin im Januar: 23.01.25)
- Fr., 10.01. und Sa., 11.01. [Kompaktkurs Geburtsvorbereitung](#) mit Hebamme Hedwig Arnold, 14.00 – 18.00 Uhr (freitags) und 9.00 – 14.00 Uhr (samstags) im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, da die Krankenkasse die Kosten übernimmt, mit Anmeldung (bereits ausgebucht), weitere Kurse sind in Planung
- Di., 14.01. [Erstes Familienfrühstück](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung – **findet wöchentlich statt**
- Mi., 15.01. [Erstes Familiencafé](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 15.00 – 17.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, keine Anmeldung nötig – **findet wöchentlich statt**
- Mi., 15.01. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Böhm unter 09631/4824
- Mi., 15.01. [Heilsames Singen](#) mit Andrea Kick und Ulrike Günter, 19.00 – ca. 20.45 Uhr im Mittendrin-Kursraum, gegen freiwillige Spende, keine Anmeldung nötig
- Mi., 15.01 [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.00 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin im Januar 29.01.25)
- Di., 21.01. [Beginn Babymassage-Kurs](#) mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.15 – 10.00 Uhr, 4x im Kursraum des Mittendrin, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript
- Di., 21.01 [Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“](#) mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth-Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Sa., 25.01. [Reparaturcafé und Techniksprechstunde](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 28.01. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Kursraum des Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 30.01. [Online-Workshop „Gesund bewegt durch die Schwangerschaft“](#) mit M. Sc. Bewegung und Gesundheit Christine Katharina Raps, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth-Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Januar 2025

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 21.01.2025</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 09.01.2025</p>		<p>9.00 – 14.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 11.01.2025 (bereits ausgebucht)</p>
<p>ab 13.00 Außensprechstunde Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ nur mit Terminvereinbarung</p>	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich 24.01.2024</p>		<p>14.00 – 18.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 10.01.2025 (bereits ausgebucht)</p>	<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé und Techniksprechstunde 25.01.2025</p>
	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 28.01.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 07.01. und 21.01.2025</p> <p>19.00 – 21.00 Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“ 21.01.2025</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 15.01 und 29.01.2025</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 08.01. und 22.01.2025</p> <p>19.00 – 20.30 Heilsames Singen 15.01.2025</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 15.01.2025</p>	<p>19.00 – 20.30 Online-Workshop „Gesund bewegt durch die Schwangerschaft“ 30.01.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf- Treff 09.01. und 23.01.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge- Gruppe 16.01., und 30.01.2025</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin