

- Mi., 04.12. **Aquarell-Malkurs** mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 18.12.2024)
- Do., 05.12. **Stillstunde** mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 05.12. **Bridge-Gruppe** für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine am 10. und 19.12.2024)
- Mi., 11.12. **Spieleabend für Erwachsene** mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), am 25.12. entfällt der Spieleabend
- Do., 12.12. **Schafkopf-Treff für Frauen** für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 18.12. **Trauertreff** mit Trauerbegleiterin Ute Böhm, 18.00 – 20.00 Uhr, im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Böhm unter 09631/4824

Das Familienfrühstück (Dienstag 9-11 Uhr) und das Familiencafé (Mittwoch 15-17 Uhr) finden bis inkl. 18.12.2024 statt.

Das Büro ist bis Freitag, den 20.12.2024 besetzt.

Danach macht das Mittendrin Weihnachtsferien vom 23.12.2024 bis inkl. 06.01.2025.

Am 07.01.2025 sind wir wieder für Euch da.

Das Familienfrühstück und das Familiencafé starten wieder am 14. und 15.01.2025.



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Dezember 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich bis inkl. 17.12.2024</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 05.11.2024</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 05.12.2024</p>		<p>9.00 – 12.00 FamilienTeam-Kurs ab 05.10.2024 (7 weitere Kurseinheiten)</p>
<p>ab 13.00 Außensprechstunde Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ nur mit Terminvereinbarung</p> <p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 18.11.2024</p>	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich bis inkl. 18.12.2024</p>	<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 14.11.2024</p>		
	<p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 10.12.2024 (weitere Termine am 5. und 19.12.2024)</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 04.12. und 18.12.2024</p> <p>19.00 – 21.30 Spielerabend für Erwachsene 11.12.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 18.12.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 14.11.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf- Treff 12.12.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge- Gruppe 05.12.2024 (weitere Termine am 10. und 19.12.2024)</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

[Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800](mailto:team@mittendrin-kemnath.de) oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin.

Auf unserer Homepage www.mittendrin-kemnath.de gibt es alle Termine bis Ende 2024 und bald einen Ausblick auf 2025.