

# Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“

Dienstag, 01.10.2024

19.00 - 20.30 Uhr



mit

Kristina Heinzl-Neumann

(Dipl. Oekotrophologin)

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Eures Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei. Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie.

In dieser Veranstaltung bekommt Ihr Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikost Einführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Der Vortrag findet über die Internetplattform Cisco Webex statt.

**Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth - Weiden stattfindet.**

**Anmeldung und weitere Informationen im Familienzentrum Mittendrin Kemnath**

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin  
Rathausplatz 1  
95478 Kemnath



Telefon: 09642 7033800  
team@mittendrin-kemnath.de  
www.mittendrin-kemnath.de