

Kompaktkurs

Geburtsvorbereitung



mit der Hebamme Bernadette Lippert

Freitag, den 10.10.2025 von 14 - 18 Uhr und

Samstag, den 11.10.2025 von 9 – 14 Uhr

Am Freitag sind die Frauen bei diesem Kurs mit Bernadette Lippert unter sich. Die Hebamme vermittelt wichtiges Wissen über die Schwangerschaft mit ihren einzelnen Phasen aber auch möglichen Problemen, informiert über die verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen und macht mit Euch Schwangerschaftsgymnastik.

Am Samstag dürfen dann gerne Eure Partner oder Geburtsbegleiter dabei sein. Dieser Tag beinhaltet die Themen Geburt, Wochenbett sowie Ernährung und Pflege des Säuglings. Auch grundlegende rechtliche Aspekte und die Erstausstattung des Kindes sind Inhalte des Kurses. Bei allem bleibt immer Zeit für individuelle Fragen.

Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten für die werdenden Mütter. Die Gebühr in Höhe von 50 € für Partner oder Begleitpersonen am Samstag wird meist von den Krankenkassen bezuschusst oder sogar ganz erstattet. Bitte informiert Euch hier vorab.

Anmeldung und weitere Informationen im Mittendrin