



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH

www.mittendrin-kemnath.de



STADT KEMNATH
TOR ZUR OBERPFALZ

GRUSSWORT

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

unsere Stadt Kemnath liegt eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Oberpfälzer Waldes. Jeder, der das „Tor zur Oberpfalz“ durchschreitet, erlebt die Offenheit und Herzlichkeit, die an vielen Orten zu spüren und zu sehen ist. Besonders junge Familien finden hier alles, was es für eine glückliche Kindheit braucht. Für dieses Aufwachen in Geborgenheit steht unser Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin. Im Jahr 2012 entstand die soziale Einrichtung aus einer Elterninitiative unter der Trägerschaft des Kemnather Kinderschutzbundes. Im Lauf der Zeit entwickelte sich das Mittendrin zum mittlerweile städtischen Familien- und Bürgerzentrum mit einem vielfältigen Angebot für alle Altersgruppen.

Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen haben ein offenes Ohr für alle Anliegen und helfen gerne weiter, passende Unterstützungsmöglichkeiten für verschiedene Lebenslagen zu finden. In dieser Einrichtung der Stadt Kemnath wird soziales Engagement und buntes Miteinander der Generationen großgeschrieben und gelebt.

Roman Schäffler
Erster Bürgermeister



UNSER
ANGEBOT



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH

RUNDUM-
SORGLOS-PAKET
FÜR JUNGE FAMILIEN

- Geburtsvorbereitungskurs
- Yoga für Schwangere
- Säuglingspflegekurs
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Sportangebote
- Kochkurse
- Kommunikationskurse
- „Erste-Hilfe-am-Kind“-Kurse
- und vieles mehr

Mittendrin Stadt Kemnath – Wir bringen´s zamm.

Mittendrin sein, wer wünscht sich das nicht? Gleichgesinnte treffen, die Kinder in liebevoll gestalteten Räumen spielen lassen, eine Tasse Kaffee genießen, an Kreativkursen oder Angeboten der Erwachsenenbildung teilnehmen und sich einfach wohlfühlen. Aber auch Unterstützung bekommen, wenn kleine Hürden im Leben auftreten, die man gemeinsam einfach besser bewältigen kann. Mit unserer großen Palette an Selbsthilfegruppen und sozialen Angeboten haben wir viele Unterstützungsmöglichkeiten geschaffen, die Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen unter die Arme greifen. Nachhaltigkeit, Inklusion und gemeinsames Netzwerken von Alt und Jung werden hier ebenfalls groß geschrieben und aktiv gelebt. Wir laden Euch ganz herzlich ein, die Lebensfreude und Vielfalt im Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath zu entdecken und Teil des Mittendrins zu werden.

Jessika Wöhrle-Neuber
Dipl.- Sozialpädagogin (FH)

OFFENE
ANGEBOTE

- Familienfrühstück
- Familiencafé



UNSER ANGEBOT

- Reparaturcafé und Techniksprechstunde für Ältere
- Vortragsreihe zum nachhaltigen Leben
- „Traum in Weiß“- Brautkleider für Kenia

NACHHALTIGKEIT

SPEZIELLE GRUPPEN

- Stillstunde
- Tragetreff
- Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern

SELBSTHILFEGRUPPEN

- Anonyme Alkoholiker und deren Angehörige (AL-ANON)
- Kreuzbundgruppe
- Trauertreff
- Gruppe für Menschen mit Depression



Bei Fragen und Anliegen vermitteln wir Euch gerne die passenden Hilfsmöglichkeiten aus unserem großen Netzwerk der unterschiedlichen Beratungsstellen.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mittendrins unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

VORTRÄGE

- Themenfrühstück
- Vorträge zu Ernährungs- und Gesundheitsthemen



VIELE
UNSERER KURSE
FINDEN AUCH
DIGITAL
STATT.

**UNSER
ANGEBOT**

**KEMNATHS
KINDERKUNST**

Inklusionsprojekt in Zusammenarbeit
mit dem Kreativladen „**Rote Katze**“ Bayreuth

**VIelfältige
WEITERE
THEMEN**

- Aquarellmalkurs
- Schafkopfkurs für Frauen
- Interkultureller Lauftreff
- Angebote für geflüchtete Menschen
- „**WeiberWerk**“ – berufliches Netzwerk für Frauen
- Bridgegruppe
- Spieleabend für Erwachsene
- und vieles mehr

DANKE!

Dieses umfangreiche
Angebot wäre ohne den Einsatz
unserer **über 50 Ehrenamtlichen**
nicht möglich.

Du möchtest auch
„Mittendrin“ sein?

Neue Ehrenamtliche für
die unterschiedlichen
Angebote sind immer
willkommen.

**Nimm doch einfach
Kontakt zu uns auf:**



Mail: team@mittendrin-kemnath.de
Telefon: 09642/7033800



Deborah
Bregler



Kerstin
Graf



Jessika
Wöhrl-Neuber



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH

Rathausplatz 1, 95478 Kemnath • Tel.: 09642/7033800

E-Mail: team@mittendrin-kemnath.de



Mittendrin Stadt Kemnath



[mittendrin_stadt_kemnath](https://www.instagram.com/mittendrin_stadt_kemnath)

Spendenkonten

Stadt Kemnath
Raiffeisenbank Oberpfalz Nordwest eG
DE05 7706 9764 0000 2122 29
GENODEF1KEM

Stadt Kemnath
Sparkasse Oberpfalz Nord
DE77 7535 0000 0000 0003 23
BYLADEM1WEN

Anmeldung und weitere Informationen
zu allen Kursen und Veranstaltungen findest Du hier:

www.mittendrin-kemnath.de